

Naam:

Datum: / /

	Vraag	Resultaten vragenlijst	Te doen	Risico
Cardiovasculair risico		≥50 jaar	Totaalcholesterol/HDL, SCORE	SCORE 0-4%: laag risico SCORE 5-9%: matig cardiovasculair risico SCORE ≥10% of E⊕ of D⊕: hoog cardiovasculair risico
	1	B⊕	Totaalcholesterol/HDL, SCORE, proteïnurie, creatinine	
	5	C⊕	Rookstopadvies	
	2/3	D⊕ en/of E⊕	Hoog risico: geen SCORE nodig	
	4/5	F⊕	Totaalcholesterol/HDL, SCORE	
Roken	6	Ja	Rookstopadvies	
Alcohol	7	Alcoholgebruik	AUDIT-vragenlijst vraag 1 tot 3	♂ ≥5 punten, ♀ of ♂ ≥65 jaar ≥4 punten: mogelijk problematisch: stel volledige AUDIT-vragenlijst
Voeding	8/9	Groenten of fruit: 'nee'	Voedingsadvies	
Beweging	10	Bewegen: 'nee'	Bewegingsadvies	
Diabetes	1/8/9/ 10/11/12/13	Leeftijd: <45 jaar: 0 ptn.; 45-54 jaar: 2 ptn.; 55-64 jaar: 3 ptn.; ≥65 jaar: 4 ptn.		FINDRISC-score = risico ontwikkelen diabetes type 2 0-5: laag risico: gezonde voeding en beweging 6-11: licht verhoogd risico: voedings- en bewegingsadvies ≥12: sterk verhoogd risico: nuchtere glycemie & leefstijladvies
		BMI: <25: 0 ptn.; 25-30: 1 ptn.; >30: 3 ptn.		
		BO ♀: <80 cm: 0 ptn.; 80-88 cm: 3 ptn.; >88 cm: 4 ptn. BO ♂: <94 cm: 0 ptn.; 94-102 cm: 3 ptn.; >102 cm: 4 ptn.		
		Gr. & fr.: beide ja: 0 ptn.; 1 of beide nee: 1 ptn.		
		Beweging: ja: 0 ptn.; nee: 2 ptn.		
		Bloedruk: ja: 2 ptn.; nee: 0 ptn.		
		Glycemie: ja: 5 ptn.; nee: 0 ptn.		
		Erfelijkheid: ja, eerstegraad: 5 ptn.; ja, tweedegraad: 3 ptn.; nee: 0 ptn.		
	Totaal:			
Tetanus, difterie, kinkhoest	14	10-20 jaar geleden	dTpa/10 jaar	
		>20 jaar geleden en volledig schema	dTpa 0-6 maanden	
		>20 jaar geleden en onvolledig schema	dTpa 0-1-12 maanden	
		Onbekend	dTpa 0-1-12 maanden	
Griep	15/16/17/18	≥65 jaar of long- of hart- of lever- of nierlijden of diabetes en immunostörungen	Griepvaccinatie 1 x jaar	
Pneumokokken	6/15/16/17/18	≥65 jaar	PPV: 1 x herhalen na 5 jaar	
		≥50 jaar en hart- of longlijden, leverlijden, ethylisme, nierlijden, roken	PPV: 1 x herhalen na 5 jaar	
		Asplenie, immuungecompromiteerde, lek CSV, cochleair implantaat	PCV en PPV (0-2 maanden) Revaccinatie: PPV om de 5 jaar	
Colorectale kanker	19	50-74 jaar en familiale en persoonlijke anamnese ⊕	FIT om de 2 jaar	
		Familiale en/of persoonlijke anamnese ⊕	Risico-inschatting	Beleid volgens risico-inschatting
Borstkanker	20/21	50-69 jaar en geen familiale anamnese van borst- en/of ovariumkanker	Screeningsmammografie om de 2 jaar	
		70-75 jaar en lage comorbiditeit	(Screenings)mammografie om de 2 jaar	
		Familiale anamnese ⊕	Risico-inschatting	Beleid volgens risico-inschatting
Cervix-kanker	22	25-64 jaar	Uitstrijkje om de 3 jaar	
		≥65 jaar en lage comorbiditeit	Ga na wanneer het laatste uitstrijkje was en wat de resultaten waren van de laatste twee uitstrijkjes	Beleid volgens resultaat laatste uitstrijkje
Valpreventie	23	>1 keer gevallen	Multifactoriële risico-evaluatie	Beleid volgens risico-inschatting